

Verkeersdeelname

• MEDICIJNEN, VERKEER EN VEILIGHEID • WAT KAN UW APOTHEKER VOOR U DOEN • GELE STICKER • HOE LANG DUURT HET EFFECT • AUTORIJDEN • INFORMATIE



MEDICIJNEN WERKEN BETER DANKZIJ UW APOTHEKER

VERKEERSDEELNAME

Op sommige geneesmiddelverpakkingen zit een gele sticker waarop staat DIT GENEESMIDDEL KAN HET REACTIEVERMOGEN VERMINDEREN of deze waarschuwing staat op het etiket. Dit betekent: extra opletten dat u geen brokken maakt, thuis of in het verkeer.

MEDICIJNEN, VERKEER EN VEILIGHEID

Fietsen, staand op een keukentrapje de ramen zemen, de heg knippen met de elektrische schaar, een machine bedienen en autorijden. Dit zijn bezigheden waarbij u handig en helder moet zijn. Maar sommige medicijnen hebben als bijwerking:

- dat u er een beetje onhandig van wordt;
- dat u langzamer reageert dan anders of suf wordt;
- dat u onscherp gaat zien;
- dat u duizelig wordt bij het opstaan of bij inspanning;
- dat u minder controle hebt over arm- en beenspieren;
- dat u minder kritisch bent over wat u aan het doen bent;
- dat zaken u ontgaan die u normaal wél tijdig ziet.

Kortom, deze bijwerkingen verminderen het reactievermogen. U kunt hierdoor minder goed op onverwachte situaties reageren. Vooral bij autorijden of fietsen en bij de bediening van machines kan dat levensgevaarlijk zijn.

NEDERLANDSE WET

Rijden onder invloed van medicijnen die het reactievermogen verminderen, is strafbaar volgens de wegenverkeerswet. Dit geldt niet alleen voor bestuurders van motorvoertuigen, maar ook voor fietsers. Als u gaat autorijden met een medicijn dat het reactievermogen beïnvloedt en u raakt betrokken bij een ongeval, bent u wettelijk aansprakelijk. Dit kan betekenen dat uw verzekering de door u veroorzaakte schade niet vergoedt en u deze zelf moet betalen.

Als u rijexamen gaat doen, vraagt het CBR u om gegevens over gezondheid en medicijngebruik. Dat gebeurt ook als u 70 jaar of ouder bent en u uw rijbewijs wilt vernieuwen, of bij vernieuwing van een groot rijbewijs als u chauffeur van beroep bent. Als alles in orde is, krijgt u een rijgeschiktheidsverklaring.

Als u al een rijbewijs heeft en er wordt bij u een bepaalde ziekte geconstateerd of als u een medicijn gebruikt dat het reactievermogen vermindert, dan kunt u dit melden bij het CBR. U bent niet verplicht dit te doen, maar als u een rijgeschiktheidsverklaring krijgt, kan het in uw voordeel zijn wanneer u later onverhoopt betrokken raakt bij een ongeval.

WAT KAN UW APOTHEKER VOOR U DOEN

U kunt altijd bij uw apotheker terecht voor informatie over medicijnen. Vraag advies als:

- u vragen heeft over een medicijn;
- u meer wilt weten over de invloed van uw medicijnen op uw bezigheden;
- u zich afvraagt of het verantwoord is om auto te rijden met een bepaald medicijn;
- autorijden voor u onvermijdelijk is en uw arts u een medicijn voorschrijft met een gele sticker of een waarschuwing op het etiket.

In de apotheek kan men voor u nazoeken of er een vergelijkbaar medicijn is dat uw reactievermogen niet vermindert.

REGISTRATIE IN DE APOTHEEK

Als u van beroep chauffeur bent of dagelijks met zware en gevaarlijke machines werkt of om een andere reden uw auto niet kunt missen, is het belangrijk dit in uw apotheek te melden. De apotheek kan dit in de computer vastleggen. De apotheker kan u of uw arts dan adviseren over mogelijke alternatieven als u een medicijn moet gebruiken dat het reactievermogen vermindert.

GELE STICKER

De gele sticker of de waarschuwing op het etiket **DIT GENEESMIDDEL KAN HET REACTIE VERMOGEN VERMINDEREN** is belangrijk. Want bij veel van die medicijnen merkt u zelf niet dat u door het medicijn minder snel en minder alert reageert. Of u last van de bijwerkingen krijgt, is van tevoren niet te voorspellen.

Want elk mens is uniek en kan anders reageren op een bepaald medicijn.

Als u meerdere medicijnen gebruikt die het reactievermogen verminderen, kan het versuffende effect worden versterkt. Ook alcohol versterkt het versuffende effect. Wilt u hier meer over weten? Vraag uw apotheker om advies.

WELKE MEDICIJNEN

Er zijn verschillende groepen medicijnen die het reactievermogen kunnen verminderen. Bij deze medicijnen waarschuwt uw apotheker u altijd met de gele sticker of met een waarschuwing op het etiket.

De belangrijkste groepen medicijnen zijn:

- kalmerende middelen;
- slaapmiddelen;
- middelen tegen (manische) depressie;
- middelen tegen psychische stoornissen (psychosen);
- sommige pijnstillers;
- spierverslappende middelen;
- sommige middelen tegen hooikoorts of allergie;
- middelen tegen reisziekte.

GEEN GELE STICKER, TOCH OPLETTEN

Er zijn ook medicijnen die geen gele sticker of waarschuwing op het etiket meekrijgen, maar die toch wel invloed kunnen hebben op het functioneren.

Meestal heeft de gebruiker dat zelf ook in de gaten: een medicijn kan duizeligheid veroorzaken, of dubbelzien, of duizeligheid bij inspanning of opstaan. Deze bijwerkingen staan in de bijsluiter. Als u zo'n medicijn gebruikt, let dan op of dat ook invloed heeft op uw functioneren. Laat zo nodig de auto staan.

HOE LANG DUURT HET EFFECT

Gebruikt u een medicijn met een gele sticker of een waarschuwing op het etiket en wilt u weten hoe lang het effect aanhoudt? Vraag ernaar bij uw arts of apotheker. Dit verschilt namelijk per medicijn. Sommige medicijnen werken vrij kort, maar er zijn ook middelen die lang werken en die daardoor lange tijd het reactievermogen kunnen verminderen.

Bijwerkingen komen vaak voor in het begin van de behandeling of na een verhoging van de dosering. Hier kunt u een paar dagen maar ook een paar weken last van hebben en het kan daarna minder worden. Er zijn echter ook bijwerkingen die niet minder worden. Sommige slaapmiddelen verminderen bijvoorbeeld na jarenlang gebruik nog steeds het reactievermogen.

AUTORIJDEN

Gebruikt u een medicijn met een gele sticker of een waarschuwing op het etiket? Meestal kunt u dan de eerste tijd beter niet autorijden. Hoe lang dat is, verschilt per geneesmiddel. Vraag daarom uw apotheker om advies. Uw apotheker kan u bijvoorbeeld adviseren uw medicijn voor het slapengaan in te nemen. Soms kunt u dan overdag minder last hebben van een verminderd reactievermogen.

TIPS VOOR ALS U NA ENIGE TIJD WEER GAAT AUTORIJDEN

- Laat tijdens het autorijden iemand uit uw omgeving meerijsen om te kijken of u veilig genoeg rijdt. Deze persoon kan zien of u met wisselende snelheden rijdt, slingert of geïrriteerd reageert op normaal gedrag van andere weggebruikers.
- Rijd niet als u onscherp ziet, slaperig of duizelig bent of moeite heeft u te concentreren of wakker te blijven. Rijd niet zelf terug als u niet weet langs welke route u naar een bestemming bent gereden.
- Drink absoluut geen alcohol als u gaat rijden. Alcohol versterkt de versuffende bijwerking van medicijnen die de rijvaardigheid verminderen. Hierdoor neemt de kans op problemen sterk toe.
- Rijd niet langer dan één uur, ook al voelt u zich goed.
- Rijd niet 's nachts of bij slecht weer.

INFORMATIE

www.apotheek.nl is de website van de Nederlandse apotheken. In de rubriek 'Medicijnen' kunt u per medicijn informatie vinden over de mate van beïnvloeding van de rijvaardigheid (bij 'autorijden').

Belangrijk

- Er bestaan medicijnen die het reactievermogen kunnen beïnvloeden. De waarschuwing DIT GENEESMIDDEL KAN HET REACTIEVERMOGEN VERMINDEREN betekent niet alleen: pas op in het verkeer, maar ook: pas op bij het werken met machines en bij het doen van klusjes.
- Bij medicijnen met deze waarschuwing merkt u zelf misschien niet dat u minder alert reageert.
- Ook in huis kunnen onveilige situaties ontstaan. Een voorbeeld: wie een slaapmiddel gebruikt en 's nachts uit bed moet om te plassen, loopt meer kans om te struikelen over een drempel of een vloerkleedje.
- Alcohol versterkt het versuffende effect van medicijnen die het reactievermogen verminderen. Ook als u hier niets van merkt, doordat u gewend bent geraakt aan het medicijn, kunt u door het gebruik van alcohol erg suf worden. Drink daarom liever geen alcohol.
- Het drinken van koffie helpt niet tegen het sufmakende effect van een medicijn of van alcohol.
- Sommige medicijnen werken behoorlijk lang door en kunnen wel 48 uur, of soms zelfs langer dan een week uw reactievermogen verminderen. Het is verstandig pas te gaan autorijden als het medicijn helemaal is uitgewerkt.
- Rijden onder invloed van medicijnen die het reactievermogen verminderen, is strafbaar, net als rijden onder invloed van alcohol en drugs.

Kijk ook op internet: www.apotheek.nl

